



アオイハートフル通信

A O I H E A R T F U L N E W S

9月

001号

●発行責任者●アオイ訪問看護ステーション●神戸市垂水区狩口台6丁目7（市営狩口第2団地内集会所）TEL078-798-6330 E-mail office@aoi-jgroup.com

今号の特集

おかげさまで2ヶ月が経ちました、感謝、感謝！！
秋バテに要注意！！食欲の秋が待っています！



残暑が続く中、秋の気配も感じられる季節となりました。

まずはじめに、当訪問看護ステーション開業から2ヶ月が経ちましたことをご報告させていただきます。これもひとえに、皆様方の温かいご支援とご協力の賜物と、心より感謝申し上げます。今後も地域の皆様のお役に立てるよう、スタッフ一同、精進してまいります。

さて、開業2ヶ月を迎え、患者様・利用者様、そして多職種の皆様との連携を通じて、多くの学びと気づきを得ることができました。これらの経験を活かし、さらに質の高いケアの提供に努めてまいります。

9月も残暑が厳しい日があります。引き続き熱中症対策が重要です。当ステーションでは、訪問時に室温・湿度チェックと水分補給の声をかけを徹底しています。脱水症状が疑われる患者様がいらっしゃいましたら、早めにご連絡ください。

○季節の変わり目における体調管理

・昼夜の温度差が大きくなる時期です。循環器疾患や呼吸器疾患の方は特に注意が必要です。

・バイタルサインの変動に注意を払い、異常の早期発見に努めています。

気になる症例がございましたら、お気軽にご相談ください。多職種でのカンファレンスも積極的に行っています。

当ステーションでは、患者様・利用者様により良いケアを提供するため、皆様との情報共有や意見交換を大切にしたいと考えております。些細なことでも構いませんので、お気軽にご連絡ください。

皆様のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

今月も、心を込めたケアで皆様のお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

記念すべき第1号発刊！

あじがいにいれます



所長 宮本 愛生



今月の看護師のひとりごと（健康術編）



秋バテに要注意

今年は昨年より更に猛暑の続く夏となりました。少しずつですが秋へと移り変わっています。しかし、クーラーなど夏の間に溜め込んだカラダの冷えが、自律神経を乱し、血のめぐりを悪くして内臓の機能をマヒさせている事がよくあります。症状は…

・体がだるい・無気力・疲れやすい・食欲がない・眠れない・胸焼け胃もたれ・肩こり・頭痛など様々。＜対策としては＞

①出来るだけ同じ時間帯に1日3食、規則正しい食生活を守りましょう。

②ゆっくり時間をかけ、よく噛んで食べましょう。

③体を温める食べ物、ビタミン・ミネラルが豊富な食べ物を積極的に選びましょう。

体を温める食べ物…しょうが、ねぎ、トウガラシなど

ビタミン・ミネラルが豊富な食べ物…かぼちゃ、さつまいも、梨、さんま、鮭など

④朝はコップ1杯の白湯を飲みましょう。



次号もお楽しみに…

ひとり一人の物語に寄り添ったケアを目指す

アオイ訪問看護ステーション



皆さまのご依頼お待ちしております

●サービス提供地域● 神戸市垂水区・西区・須磨区・明石市

利用者様・医療機関・ケアマネージャーの皆さまの
ご要望に合わせて迅速に対応致しますのでお気軽にご連絡下さい



ひとり一人の物語に寄り添ったケアを目指す

アオイ訪問看護ステーション
aoi home nursing station

〒655-0049 神戸市垂水区狩口台6丁目7（市営狩口第2団地内集会所）

お問い合わせ

TEL078-798-6330

FAX 078-798-6339

E-mail office@aoi-jpgroup.com

<https://www.aoi-jpgroup.com>

介護保険事業所番号：2860890553



私たちがステーションの地域の取り組み

2024年

KARIGUCHI WAIWAI HIROBA
地域のコミュニティを大切にみんなで楽しい生活づくり

かりぐちワイワイ広場

9月の開催内容のご案内

お気軽にご参加ください！

場 所 ●市営狩口第2団地内集会所

今までにない市営住宅のコミュニティの中にある特別な居場所

主 催 ●アオイ訪問看護ステーション

9月12日(木) 10:00~12:00

健康なんでも相談会

地域の皆さまが住み慣れた街で安心して暮らし
続けていただけるよう、
私たち看護師が健康や医療、介護や暮らしにかかわる
様々な相談に応じます。

9月21日(土) 10:00~12:00

オープンカフェ（地域の交流広場を開催）

珈琲・紅茶、子ども達にはジュース、ちょっとしたお菓子をご用意しています。
お気軽にお立ち寄りください。開催時間内は出入り自由です。

無料

地域のコミュニティ広場です。



経験豊富な訪問看護師が在籍する私たちにご相談ください！

訪問可能な日程

9月5日現在の情報です、詳しくはお問い合わせください。
皆さまのご依頼お待ちしております

		月	火	水	木	金	土	日
NS	午前	○	○	○	○	▲	▲	▲
	午後	○	▲	○	▲	○	▲	▲
PT	午前	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	午後	▲	▲	▲	○	▲	×	×

○ 訪問可能です ▲ お問い合わせください × 予定が埋まっています(お問い合わせください)
オンコールも対応しています

サービス
項目

小児～高齢者まで幅広く対応しています
ひとり一人の物語に寄り添ったケアをこころを込めて行います



【医療的ケア】

- 服薬管理
- 点滴
- IVH
- モニター（心拍・酸素飽和度）
- 胃ろう・腸ろう
- 膀胱留置カテーテル管理
- 褥瘡の処置
- 麻薬管理
- 精神疾患
- 小児
- 酸素療法
- 気管切開・カニューレ交換
- 人工呼吸器管理・チェック
- 経鼻チューブ
- 人工肛門（ストーマ）
- 浣腸・排便
- 持続皮下注入
- 抗がん剤治療の対応

- 神経・筋疾患・療養者
- 重症心身障害児・者
- 在宅での看取り（ターミナルケア）
- リハビリテーション（理学療法士、作業療法士対応）
 - ・可動域訓練
 - ・機能訓練
 - ・室内での動作訓練

【身体的ケア】

- 入浴介助
- 食事介助
- 排泄介助
- 移乗介助
- 整容（整髪・更衣等）
- 外出付き添い
- 口腔ケア

※記載以外のサービスもお気軽にご相談ください。