

アオイハートフル通信

AOI HEARTFUL NEWS

10月

002号

●発行責任者●アオイ訪問看護ステーション●神戸市垂水区狩口台6丁目7(市営狩口第2団地内集会所) TEL078-798-6330 E-mail office@aoi-jpgroup.com

今号の特集 訪問看護で体験した心温まる物語…
秋むくみに要注意!! 秋だね〜

秋風が心地よい季節となりました。日頃より患者様・利用者様のケアにご尽力いただき、心より感謝申し上げます。

今月は、当ステーションで経験した心温まる体験をご紹介します。この体験を通じて、私たちが大切にしている「寄り添うケア」についてお伝えできればと思います。

【心に刻まれる瞬間】ある夫婦の物語

先日、末期がんの患者様とそのご家族様の訪問看護を担当させていただきました。患者様は当初、ある程度自立されていましたが、徐々に歩行が困難になり、ベッド上での生活が中心となっていきました。同居されている奥様は認知症を患っておられ、探し物をしては忘れてしまつことも多くありました。それでも、ご主人様への愛情は深く、小さなおにぎりを作ったり、好きな飲み物を準備したりと、できる限りのサポートをされていました。

最期の時、奥様は今まで聞いたことのない呼び方でご主人様のお名前を何度も呼んでいらつしやいました。きつと若い頃の思い出の呼び方だったので、その瞬間、長年連れ添った二人の絆の深さを感じ、胸が熱くなりました。

患者様のご逝去された後も、認知症の奥様を気にかけて、時折訪問させていただきました。ある日の訪問時、「本当にその節はお世話になりました」とおっしゃっていた時は、思わず涙が込み上げてきました。すぐに物事を忘れてしまう方でも、心に残る出来事は決して忘れないのだと、深く感銘を受

けました。

この経験を通じて、私たちは改めて「寄り添うケア」

の大切さを実感しました。病気の向き合う患者様、そしてそれを支えるご家族様。その両方に寄り添い、心のケアまでも含めた総合的なサポートを行うことが、訪問看護の真の役割だと再認識いたしました。

今後も、この貴重な経験を胸に刻み、一人ひとりの患者様とご家族様に真摯に向き合つてまいります。皆様からいただく「ありがとう」の言葉を励みに、より質の高いケアを提供できるよう、スタッフ一同、日々研鑽を重ねてまいります。

当ステーションは、これからも患者様とご家族様の笑顔のために、心を込めたケアを提供してまいります。皆様との連携を大切に、地域の在宅医療・介護の質の向上に貢献していく所存です。

どうぞ今後とも、ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

管理者 松本 淳子



ひとり一人の物語に寄り添ったケアを目指す
アオイ訪問看護ステーション



この時期、意外と多い“秋むくみ”

夏のような水分摂取をしつつも、夜は冷えるというこの季節の変わり目は、むくみが起こりやすい時期です。

体内の水分バランス+夜間の冷えがむくみに
むくみというと冷える冬場のものだと思っている人が多いですが、実は夏場から秋にかけてがむくみやすいと言われています。器質的疾患がない場合が前提になりますが、多分に水分過摂取にあります。暑い夏は、脱水や熱中症を予防するためたくさん水分を摂りますが、暑さで汗をかいたとき、水分といっしょに塩分(ナトリウム)が排出されます。このナトリウムは、体に水分を溜め込み、むくみの原因と言われてますが、多量の発汗はナトリウムの喪失

を招いて、逆に浮腫の原因になります。水分と一緒に適量摂取することで、体内の浸透圧を正常にして、むくみを防いでくれるのです。発汗により、ナトリウムが減り体内の電解質のバランスが崩れ、さらに水分を多く摂るので、夏はむくんでしまうのです。

季節は秋に変わりましたが、まだ発汗しやすく、さらに夏の水分摂取の癖が残っているこの時期は、体内バランスが崩れやすく、むくんでしまうことが多いのです。

さらに、朝晩は気温が下がることが多く、手足が冷え安くなります。冷えは血行を悪くします。それにより、手足がむくみやすくなってしまいます。

次号もお楽しみに…

私たちステーションの地域の取り組み

2024年
KARIGUCHI WAIWAI HIROBA
地域のコミュニティを大切にみんなで楽しい生活づくり

かたぐちワイワイ広場

10月の開催内容のご案内
お気軽に集会所にお越しください
(みんなの広場です)

場所 ● 市営狩口第2団地内集会所
今までにない市営住宅のコミュニティの中にある特別な居場所
主催 ● アオイ訪問看護ステーション

10月10日(木) 10:00~12:00
第2回 健康なんでも相談会
地域の皆さまが住み慣れた街で安心して暮らし続けていただけるよう、私たち看護師が健康や医療、介護や暮らしにかかわる様々な相談に応じます。

10月24日(木) 10:00~12:00
元気・長生き健康体操 (地域の交流広場を開催)
元気なものは健康な体。ご自宅で簡単に出来る健康体操をみんなでやってみよう。

10月31日(木) 10:00~18:00
ハロウィン! 子ども達に「お菓子」をプレゼント
中学生以下の子ども達に「トリックオアトリート」の合言葉でお菓子をプレゼント! 限定50個

無料

サービス提供地域

神戸市垂水区・西区・明石市

利用者様・医療機関・ケアマネジャーの皆さまのご要望に合わせて迅速に対応致しますのでお気軽にご連絡下さい



ひとり一人の物語に寄り添ったケアを目指す
アオイ訪問看護ステーション
aoi home nursing station

〒655-0049 神戸市垂水区狩口台6丁目7(市営狩口第2団地内集会所)
お問い合わせ
TEL078-798-6330
FAX 078-798-6339
E-mail office@aoi-jpgroup.com
<https://www.aoi-jpgroup.com>
介護保険事業所番号: 2860890553



経験豊富な訪問看護師が在籍する私たちにご相談ください！

新たに女性のPTさんが入職しました！！利用者様の痛みに強いPTさんです。

現在、訪問可能な日程

10月1日現在の情報です、詳しくはお問い合わせください。
皆さまのご依頼お待ちしております

		月	火	水	木	金	土	日
NS	午前	○	○	○	○	○	▲	▲
	午後	○	▲	○	▲	○	▲	▲
PT	午前	▲	○	○	▲	○	▲	▲
	午後	○	○	▲	○	○	×	×

○ 訪問可能です ▲ お問い合わせください × 予定が埋まっています(お問い合わせください)

24時間オンコールも対応、看取りも心を込めて関わらせていただきます。

サービス 項目

小児～高齢者まで幅広く対応しています

ひとり一人の物語に寄り添ったケアをこころを込めて行います



【医療的ケア】 私たちのモットーは迅速な対応、利用者様第一主義、必要とされるケアを全力で取り組みます

- 服薬管理
- 点滴
- IVH
- モニター(心拍・酸素飽和度)
- 胃ろう・腸ろう
- 膀胱留置カテーテル管理
- 褥瘡の処置
- 麻薬管理
- 精神疾患

- 小児
- 酸素療法
- 気管切開・カニューレ交換
- 人工呼吸器管理・チェック
- 経鼻チューブ
- 人工肛門(ストーマ)
- 浣腸・摘便
- 持続皮下注入
- 抗がん剤治療の対応

- 神経・筋疾患・療養者
- 重症心身障害児・者
- 在宅での看取り(ターミナルケア)
- リハビリテーション(理学療法士、作業療法士対応)
 - ・可動域訓練
 - ・機能訓練
 - ・室内での動作訓練
 - ・環境調整
 - ・家族指導
 - ・野外歩行練習

【身体的ケア】

- 入浴介助
- 食事介助
- 排泄介助
- 移乗介助
- 整容(整髪・更衣等)
- 外出付き添い
- 口腔ケア

※記載以外のサービスもお気軽にご相談ください。