

2024年

KARIGUCHI WAIWAI HIROBA

地域のコミュニティを大切にみんなで楽しい生活づくり

# かりぐちワイワイ広場

場所 ● 市営狩口第2団地内集会所

10月の開催内容のご案内

お気軽に集会所にお越しください  
(みんなの広場です)

地域のコミュニティ広場です。

無料

10月10日(木) 10:00~12:00

## 第2回 健康なんでも相談会

地域の皆さまが住み慣れた街で安心して暮らし続けていただけるよう、  
私たち看護師が健康や医療、介護や暮らしにかかわる様々な相談に応じます。

10月24日(木) 10:00~12:00

## 元気・長生き健康体操 (地域の交流広場を開催)

元気のもと健康な体。ご自宅で簡単に出来る健康体操をみんなでやってみよう。

10月31日(木) 10:00~18:00

## ハロウィン! 子ども達に「お菓子」をプレゼント

中学生以下の子ども達に「トリックオアトリート」の合言葉でお菓子をプレゼント! ごめんね、限定50個!

無料 11月のイベントのご案内 無料

11月14日(木) 第3回 健康なんでも相談会 (私たち看護師による健康相談から介護や福祉などお気軽にご相談ください。)

11月21日(木) 第2回 元気・長生き健康体操 (理学療法士による健康体操、いつまでも元気で暮らす体操テクニック)

## 神戸市市営住宅集会所を活用したコミュニティ活性化事業

皆さんの健康を支え地域医療を考え行動する  
地域密着型ステーション

ひとり一人の物語に寄り添ったケアを目指す

主催:  **アオイ訪問看護ステーション**  
aoi home nursing station

〒655-0049 神戸市垂水区狩口台6丁目7 (市営狩口第2団地内集会所)  
お問い合わせ

**TEL078-798-6330** FAX078-798-6339

E-mail office@aoi-jpgroup.com

<https://www.aoi-jpgroup.com>

